



Výročná správa Komisie pre kluby, mládež a vzdelávanie za rok 2023

Hlavným zámerom činnosti Komisie pre kluby, mládež a vzdelávanie v minulom roku bola podpora klubom a vzdelávanie.

Podpora klubom prebiehala na dvoch úrovniach: priamej finančnej a prostredníctvom MPA aktivít (sústredenia, metodické výjazdy, projekt Women in Canoe Sport, zväzová akcia OH nádeje, splav).

Kluby dostali finančnú podporu z rozpočtu sekcie vo výške 15% z PUŠ a príspevok na trénera mládeže. Celková suma vyčlenená na takéto financovanie bola vo výške 227002,92 €. V decembri 2023 bola na základe rozhodnutia VV suma pre kluby v rámci položky 15% z PUŠ navýšená o 15000 €. Ďalej bola v decembri 2023 vyhlásená Výzva na grantovú dotáciu na podporu športujúcej mládeže. Na výzvu bola alokovaná suma 20 000 €. Na priamu finančnú podporu tak bola v roku 2023 alokovaná celková suma vo výške **262 002,92 €**.

V rámci podpory klubov prostredníctvom MPA aktivít bola na jednotlivé akcie vynaložená nasledovná finančná podpora:

1	MPA B Dolný Kubín	6 606,17
2	splav Vrútky-Strečno	228,70
3	OH nádeje	6 980,20
4	Metodické výjazdy	2 737,16
5	Women in canoe sport	10 000,00 €
	Celkom	26 552,23 €

MPA aktivity:

1.V roku 2023 sa Komisia pre kluby, mládež a vzdelávanie zamerala na poskytovanie vzdelávania pre mladých vodákov a ich trénerov prostredníctvom Metodických výjazdov. Celkovo bolo uskutočnených 5 takýchto výjazdov v mestách Bratislava, Žilina a Liptovský Mikuláš. Tieto výjazdy poskytovali deťom a trénerom príležitosť zúčastniť sa prednášok, ukážok a praktických cvičení na vode aj na suchu.

Témy, ktoré boli spracované počas Metodických výjazdov, zahŕňali Postura a Core, Vývin postúry a budovanie správneho zreťazenia, Praktické cvičenia pre vývin správnej postúry a budovanie správneho svalového zreťazenia a dôležitosť vytrvalostných tréningov a správnej výživy. Prednášky a praktické ukážky prezentovali športoví odborníci ako J. Dukátová, M. Kubáň, R. Orokocký a M. Hujsa.

Cieľom týchto výjazdov bolo nielen poskytnúť nové poznatky a informácie, ale aj podnecovať trénerov a kluby k aktívnemu zapojeniu sa do vzdelávacieho procesu. Spolupráca, komunikácia a vzájomná podpora sú kľúčovými faktormi na dosiahnutie vynikajúcich výsledkov vo vodnom športe.

2.V nadväznosti na Metodické výjazdy sa uskutočnil vodácky kemp v Dolnom Kubíne. Vodáckeho sústredujú sa zúčastnilo 32 mládežníkov spolu s 4 trénermi - O. Kovář st., M. Vesel, P. Glejtek a J. Jasič. Toto sústredenie trvalo 5 dní a malo za cieľ ukázať mladým vodákovi vzorový tréningový proces. Obsahom bol teda intenzívny tréningový program zameraný na rozvoj vodáckych zručností a športovej výkonnosti.

Počas sústredujú mali účastníci možnosť absolvovať tréningy na vode, posilňovacie cvičenia, ako aj prednášky o správnej životospráve a tréningovom procese. Tréneri si prvýkrát vyskúšali tvorbu interaktívnych prednášok, kde sa do diskusie zapájali aj deti.

Okrem intenzívneho tréningu mali mladí vodáci možnosť zapojiť sa do rôznych mimo tréningových aktivít, ktoré im pomohli budovať tímovú spoluprácu a zažiť nové zážitky mimo vody. Aj v rámci týchto aktivít boli deti aktívne zapájané s cieľom získať prvenstvo o putovný pohár MPA aktivít.

Celkovo vodácke sústredenie v Dolnom Kubíne bolo nielen príležitosťou pre mladých vodákov na zdokonaľovanie svojich znalostí, ale aj skvelou príležitosťou na budovanie tímovej solidarity, sociálnych vzťahov a získanie nových skúseností.

3.Počas roka 2023 sa podarilo úspešne realizovať projekt Women in Canoe Sport z grantu Erasmus+ Sport v spolupráci so Slovenskou kanoistikou Sekcia Divokých vôd, Českým svazom kanoistů a švédskym klubom Falu Kanot Klubb. Projekt bol zameraný na podporu žien v kanoistike, najmä vo slalome, a na definovanie špecifík tréningu žien z hľadiska fyzickej a psychickej prípravy. V rámci tohto projektu sa podarilo zaangažovať dievčatá z viacerých krajín a poskytnúť im edukatívne aktivity a tréningy na vode. Odbornými garantami tohto projektu boli J. Busta a M.Vajda. Za slovenskú stranu sa projektu zúčastnili aj J.Dukátová, E.Mintálová. Viac informácií o projekte a informačné výstupy nájdete na tejto stránke: <https://www.womenincanoesport.com/en/>

4. V rámci podpory mladých talentovaných jednotlivcov a rozvoja spolupráce medzi klubmi a sekciou sme zorganizovali zväzovú udalosť pod názvom OH nádeje. Ako kolektív sme reprezentovali našu sekciu na medzinárodných závodoch OH nádeje v Roudnici nad Labem, kde bolo celkom podporených 31 mladých nádejí. Akcie sa zúčastnilo 6 trénerov. Okrem spoločných tréningových jednotiek sme spoločne podnikli i ďalšie športové aktivity, ako napríklad kompenzačné cvičenie a túra.

5. V závere vodáckej sezóny prebehol splav na trati Vrútky- Strečno. Akcie sa zúčastnilo takmer 40 detí, rodičov a trénerov, a to z klubov KTK LM, ŽKV ZA a UK BA. Po splave prebehla krátka motivačná prednáška na tému Zjazd a jeho pozitíva od M. Vesela. Pozitívne hodnotená akcia mala za cieľ ukázať aj tú oddychovú a spoločenskú stránku vodáckeho športu, ktorú vo veľkom opomíname.

Téma **vzdelávanie** je nosným pilierom práce Komisie pre kluby, mládež a vzdelávanie. Je zakomponovaná do všetkých aktivít Komisie. V rámci MPA aktivít prebieha vzdelávanie na úrovni tréneri, pretekári a čiastočne aj rodičia.

Primárne pre trénerov sa v jeseni 2023 začal trénerský kurz II. kvalifikačného stupňa, ktorý bol organizovaný s cieľom posilniť trénerské schopnosti a vedomosti v oblasti športu. Odborným garantom tohto kurzu bol M. Kubáň, ktorý disponuje bohatými skúsenosťami a znalosťami v športe.

Trénerský kurz II. kvalifikačného stupňa bola príležitosťou pre trénerov získať nové informácie, techniky a nástroje, ktoré by im pomohli v efektívnejšom tréningovom procese so športovcami. Kurz sa viazal na predošlé znalosti a skúsenosti účastníkov a rozvíjal ich trénerské schopnosti na vyššiu úroveň. Kurz bude ukončený v máji 2024.

Spolupráca s Fakultou telesnej výchovy a športu (FTVŠ) prispela k zabezpečeniu kvality kurzu a zabezpečila prístup k odborníkom a najnovším poznatkom v oblasti športu a trénerstva. Táto spolupráca je dôležitá pre profesionálny a odborný rozvoj trénerov v oblasti športu a je kľúčová pre zvyšovanie štandardov trénerských kurzov.

Záverom by som chcela poďakovať všetkým, ktorí aktívne participovali na týchto aktivitách za ich úsilie, angažovanosť a oddanosť vo výkone svojich povinností počas celého roka 2023. Ich práca a nasadenie majú kľúčový význam pre úspech a rast v oblasti kanoistiky a vodných športov na Slovensku. Teším sa na ďalšiu spoluprácu a nové príležitosti v budúcnosti. Vám ostatným ďakujem za podporu a konštruktívnu debatu.

Renáta Daníková

Predsedníčka Komisie pre kluby, mládež a vzdelávanie

SK-SDV